JORNADA IBÉRICA DE SAÚDE MENTAL PERINATAL

Da Gravidez aos Primeiros Vínculos: Integrar Cuidados, Prevenir Sofrimento



06 DE NOVEMBRO DE 2026

AUDITÓRIO DA ESTIG · UNIVERSIDADE POLITÉCNICA DE BRAGANÇA

PROGRAMA

08h30 — Sessão de Abertura

- Dra. Isabel Ferreira, Presidente da Câmara Municipal de Bragança
- Dr. Miguel Abrunhosa, Presidente do Conselho de Administração da ULSNE
- Coordenação das Jornadas

09h00 — **PAINEL I** | Maternidade e Saúde Mental

Moderador: Dr. José María Justo, Psiquiatra ULSNE

- Por que é que a Saúde Mental perinatal é uma prioridade de Saúde Pública?
  - Dra. Ana Conde, Vice-Presidente do Grupo de Língua Portuguesa da Sociedade Marcé para a Saúde Mental Perinatal
- Psicofarmacologia na gravidez e amamentação: decisões clínicas e segurança terapêutica
  - Dra. Beatriz Fernandez, Médica Interna de Formação Especializada de Psiquiatria na ULSNE
  - Dr. António Ferreira, Médico Interno de Formação Especializada de Psiquiatria na ULSNE
- Transtorno mental grave no período perinatal: acompanhar para apoiar a maternidade
  - Dra. Maria Luísa Lopez Lucas, Coordenadora da Unidade Funcional Assertivo-Comunitária (Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid)
- Luto Perinatal: repercussões psicológicas e a intervenção EMPOWER-Grief in Perinatal Loss
  - Dra. Joana Teixeira, Médica Interna de Formação Especializada de Psiquiatria na ULSB

11h00 — Coffee-Break

11h30 — **PAINEL II** | Saúde Mental Perinatal no Hospital

Moderadora: Dra. Palmira Coya, Diretora da Unidade de Psiquiatria de Ligação, ULSSA

- Gravidez, Parto e Vulnerabilidade Psicológica: O Papel da Obstetrícia
  - Dr. António Braga, Coordenador da Unidade de Medicina Materno-Fetal do Centro Materno Infantil do Norte, ULSSA
- Prematuridade, internamento perinatal e impacto no vínculo
  - Dra. Judite Marques, Diretora do Departamento da Mulher e da Criança da ULSNE
  - Dra. Clara Preto, Assistente Hospitalar de Pediatria na ULSNE
- Criar uma Unidade Mãe-Bebé: desafios e oportunidades
  - Dra. Teresa Reis, Psiquiatra e Coordenadora da Equipa de Saúde Mental Perinatal do Hospital Espírito Santo, em Évora

13h00 — Almoço

15h00 — **PAINEL III** | Saúde Mental Perinatal na Comunidade

Moderador: Dr. Manuel Franco, Professor Titular de Psicopatologia e Saúde Mental da USAL. Chefe de Serviço de Psiquiatria do Complexo Assistencial Zamora

- Saúde mental perinatal nos Cuidados de Saúde Primários: prevenção, deteção e acompanhamento
  - Dr. Rui Ramos, Médico de Família na ULSNE
- Amamentação, Vínculo e Saúde Mental Materna
  - Enf. Francisco Antunes, Enfermeiro Especialista em Saúde Materna e Obstétrica na ULSNE
- Intervenção Comunitária Precoce em Saúde Mental Perinatal
  - Dra. Teresa Maia, Chefe de Serviço de Psiquiatria do Hospital Fernando Fonseca, Amadora-Sintra, Coordenação do Projeto Semente
  - Dra. Catarina Pereira, Diretora do Serviço de Pedopsiquiatria do Hospital Fernando Fonseca, Coordenação do Projeto Semente
- Saúde Mental Perinatal em Regiões Rurais e Remotas: A Realidade de Trás-os-Montes
  - Enf. Anabela Martins, Enfermeira Diretora da ULSNE
- Projeto-piloto de cuidados em saúde mental perinatal em meio rural na Comarca de Los Valles (Zamora)
  - Dra. Adela Pérez Escudero, Psiquiatra do Serviço de Psiquiatria do Complexo Assistencial de Zamora
  - Dra. Luna Granado Garrido, Psicóloga Clínica do Serviço de Psiquiatria do Complexo Assistencial de Zamora

17h30 — **CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO** | As origens da psicopatologia à luz da neurociência perinatal

- Dra. Ibone Olza, Psiquiatra Infantil e Perinatal, Diretora do Instituto Europeo de Salud Mental Perinatal

18h15 — Sessão de Encerramento

- Coordenação das Jornadas

ORGANIZAÇÃO E APOIOS

Interreg Cofinanciado pela União Europeia Espanha – Portugal · EQUISAM · UNIDADE LOCAL DE SAÚDE NORDESTE · Sacyl · upb Universidade Politécnica Bragança · Bragança Município

INSCRIÇÕES