

Votemos es una comedia dramática española de 2025, dirigida por Santiago Requejo,

Sinopsis

En un edificio del centro de Madrid, una comunidad de vecinos se reúne para votar un asunto aparentemente rutinario: la sustitución del ascensor. Sin embargo, la reunión cambia por completo cuando uno de los propietarios comunica que el piso que va a alquilar será ocupado por una persona con un trastorno mental.

Lo que comienza como una conversación cotidiana se transforma en un intenso debate donde afloran los miedos, prejuicios, estereotipos y contradicciones de cada vecino. La votación deja de tratar sobre un ascensor y pasa a cuestionar si esa persona es "aceptable" como nuevo vecino. La película utiliza el humor, la tensión y el drama para mostrar cómo reaccionamos ante aquello que desconocemos.

¿Qué aporta a la psiquiatría?

La película es una excelente herramienta de sensibilización porque permite debatir sobre:

- La lucha contra el estigma y la exclusión social.
- La recuperación como objetivo de la atención en salud mental.
- El papel de la comunidad en la inclusión de las personas con trastornos mentales.
- Cómo los sesgos inconscientes influyen en nuestras decisiones.
- La necesidad de educar a la población para desmontar mitos sobre enfermedades como la esquizofrenia.